



养 颐 之 福      可 得 永 年

# 营养保健品开发流程与思路

上海恒寿堂健康食品股份有限公司

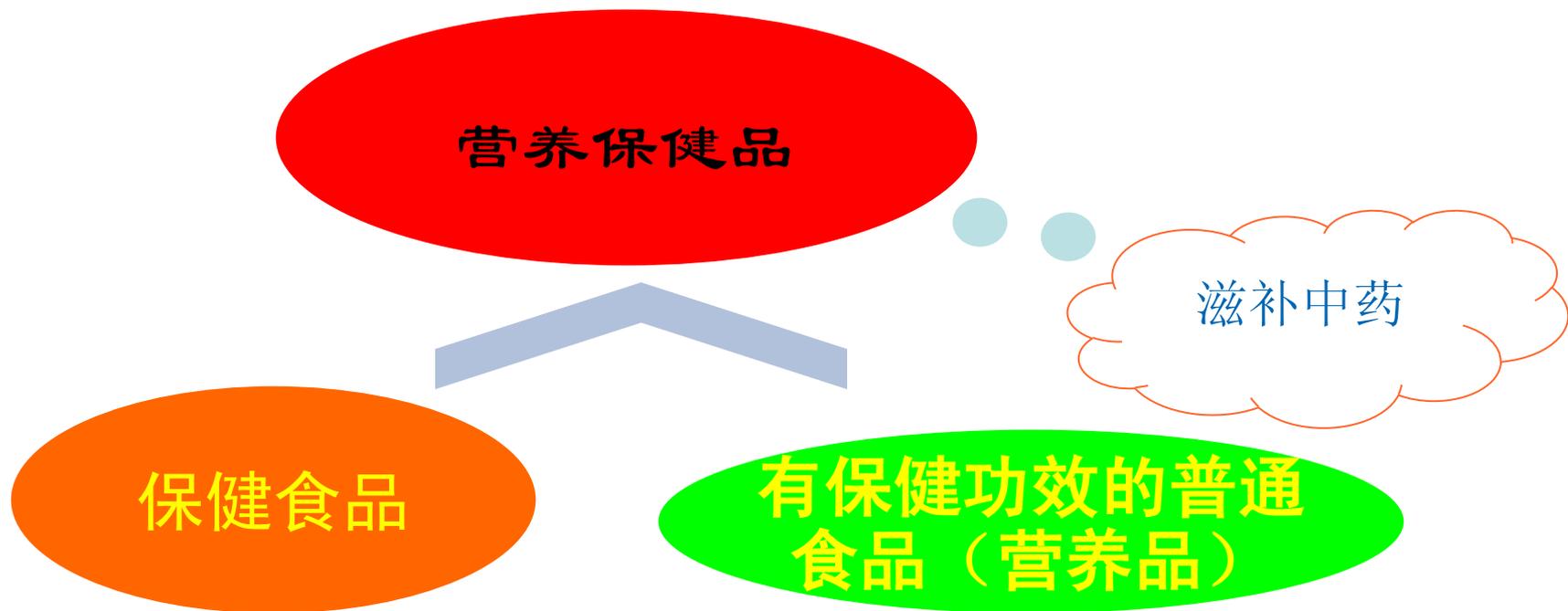
黄克文

2013年3月

# 【恒寿堂赋】

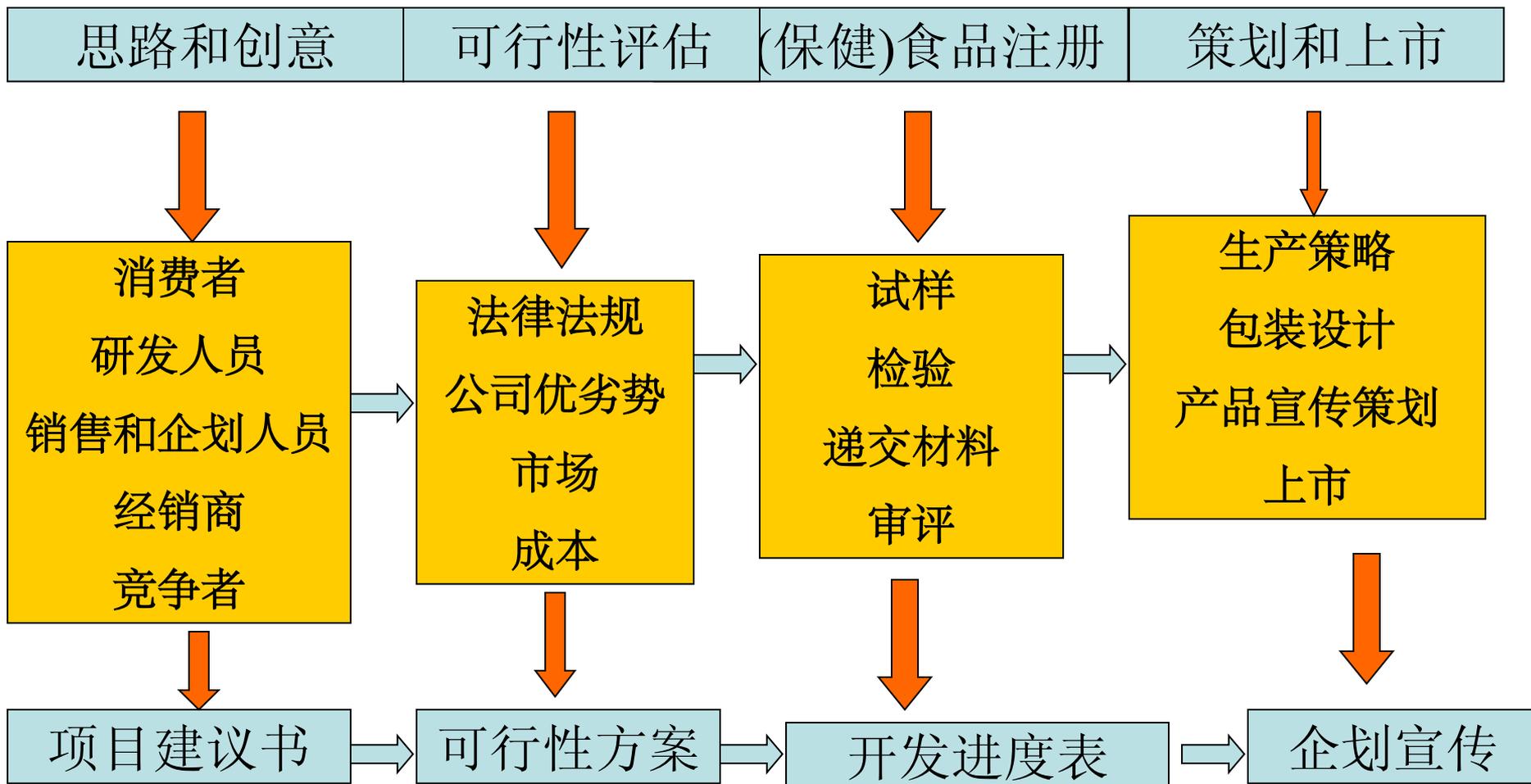
吾堂即吾家 前辈乃师长  
礼义仁智信 温良恭俭让  
义理遵内经 遍寻千金方  
望闻知五行 问切辨阴阳  
大医须精诚 积善余庆长  
口碑凭道心 懿德作文章  
天道本行健 君子以自强  
千秋华夏梦 百年恒寿堂





- “保健食品”也称为“功能性食品”（蓝帽子），根据**GB16740-1997**。

# 营养保健食品开发的流程



## 保健食品（功能性食品）



养颐之福 司得永年

- 保健食品是指声称具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品。
- 适宜特定人群食用，具有调节机体功能。
- 不以治疗疾病为目的。
- 对人体不产生任何急性、亚急性或慢性危害的食品。
- 保健食品需要获得保健食品批文。



## 普通食品（有一定功效）

- 以食品或药食同源作为主要原料，按普通食品的生产工艺生产出来的具有一定功效的普通食品，或称营养品。还没有明确的定义和统一的名称。
- 具有传统食品的形态：粉、茶、膏、糕、饮料等等。
- 不直接宣传产品功效，但其功效往往已被人们所接受。
- 需获得**QS**证。



保健食品

有保健功效的普通食品

明示功能

不宣传功效

大多是片剂、胶囊

传统食品的形态

报批周期2-3年

开发周期数个月

目前，国家食品药品监督管理局一共批准有27种功效。其中提高免疫力、抗疲劳、降血脂占一半以上。

现有27项功能在将来将调整为18项（其中取消5项，合并后又减少4项）。

补充维生素、矿物质为目的的“营养素补充剂”也属于保健食品，如补充钙、镁、碘、铁、锌、硒、VA、VC、VD、VE、B族维生素。



原功能（27项）	拟修改功能（18项）
1、增加免疫力	1、有助于增强免疫力
2、辅助降血脂	2、有助于降低血脂
3、辅助降血糖	3、有助于降低血糖
4、抗氧化	4、抗氧化
5、对化学性肝损伤有辅助保护作用	5、有助于降低酒精肝损伤危害
6、缓解体力疲劳	6、有助于缓解运动疲劳
7、辅助降血压	拟取消
8、减肥	7、有助于减少体内脂肪
9、改善营养性贫血	8、有助于改善缺铁性贫血

原功能 (27项)	拟修改功能 (18项)
10、通便	9、有助于改善胃肠功能
11、改善肠道菌群	
12、保护胃黏膜	
13、促进消化	
14、增加骨密度	10、有助于增加骨密度
15、改善睡眠	11、有助于改善睡眠
16、促进排铅	12、有助于排铅



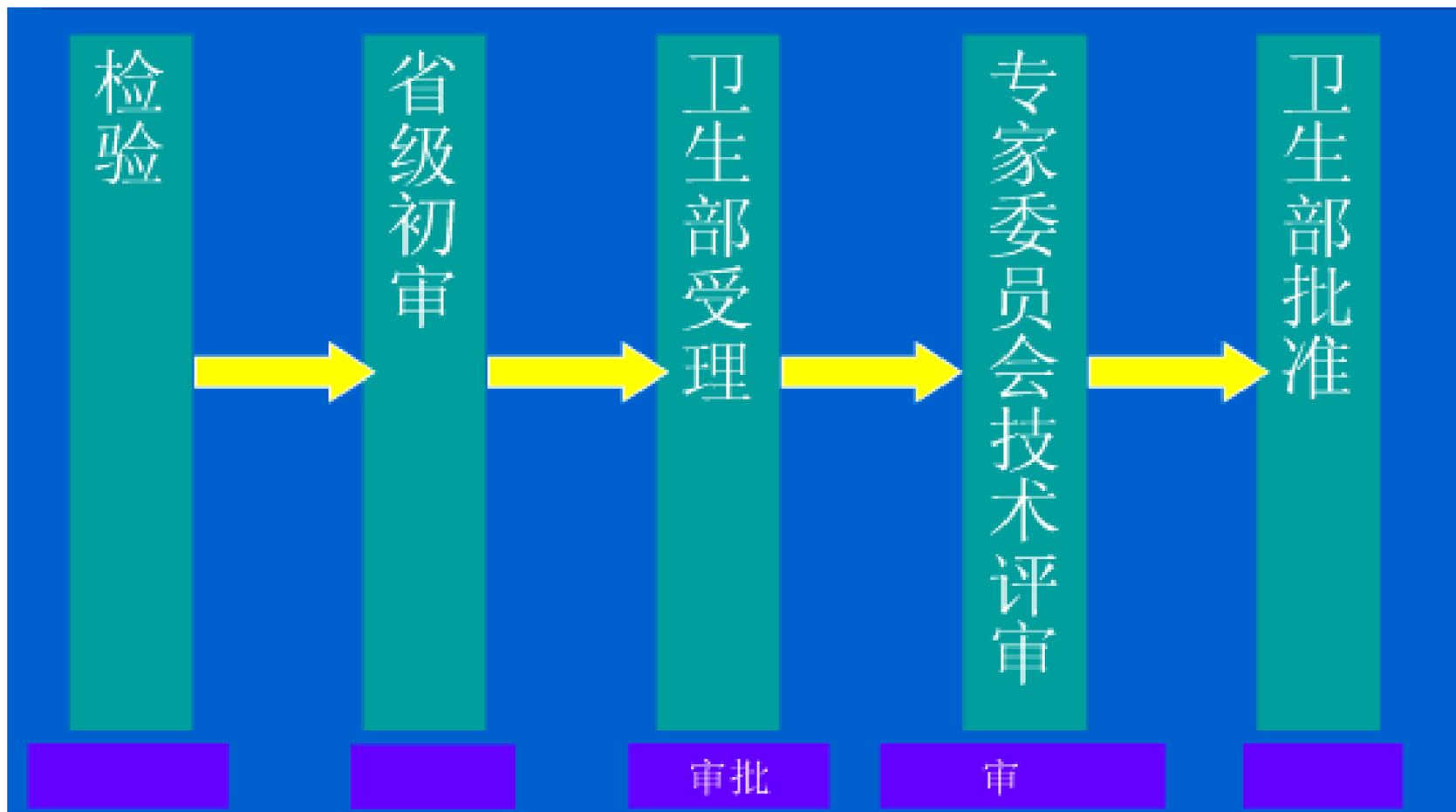
# 保健食品功能

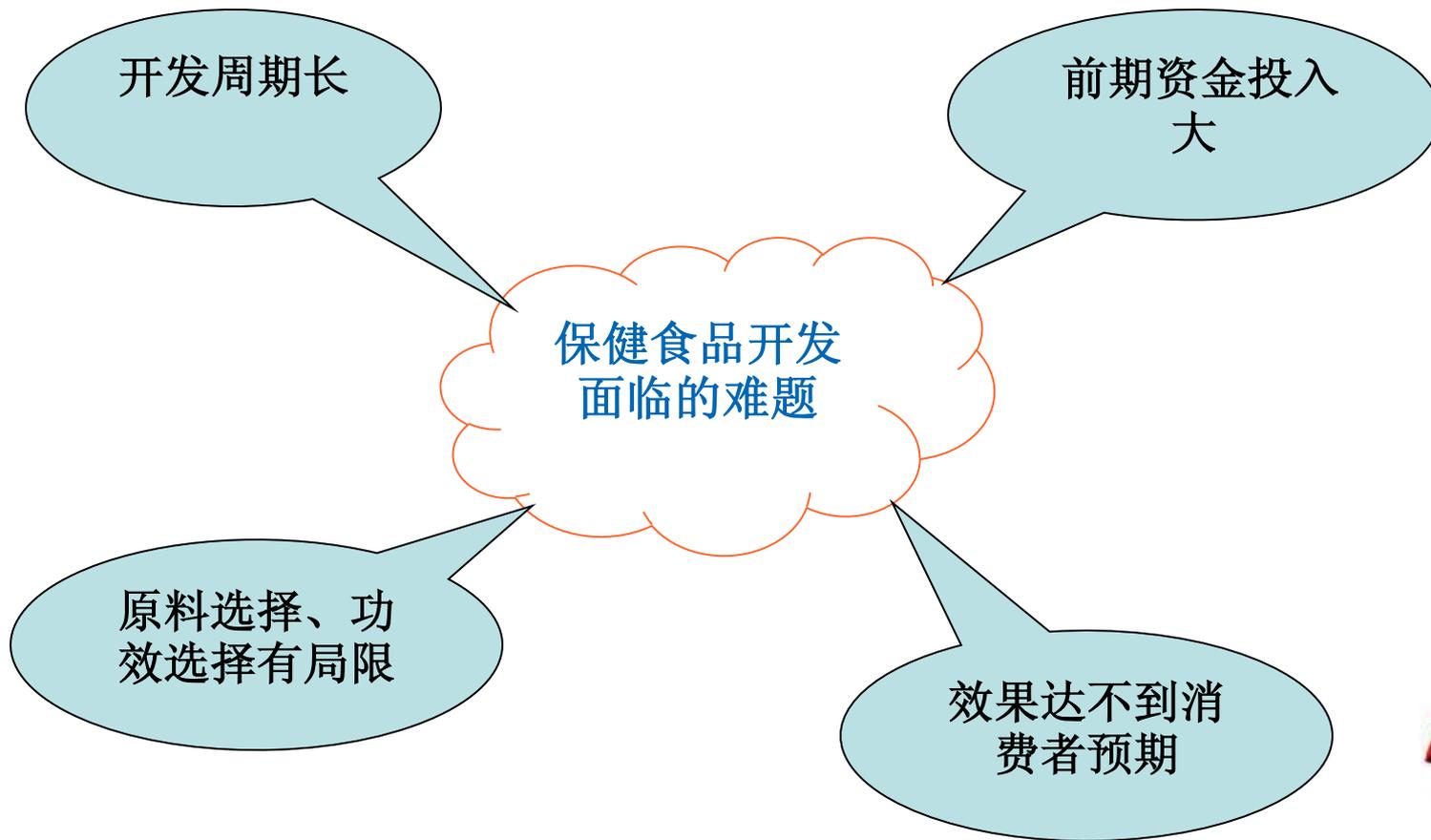


养颐之福 可得永年

原功能（27项）	拟修改功能（18项）
20、祛黄褐斑	16、有助于促进面部皮肤健康
21、祛痤疮	
26、清咽	17、清咽
27、提高缺氧耐受力	18、有助于提高缺氧耐受力
22、改善皮肤水分	拟取消
23、改善皮肤油份	拟取消
24、促进生长发育	拟取消







## 营养品的开发（有功效的普通食品）

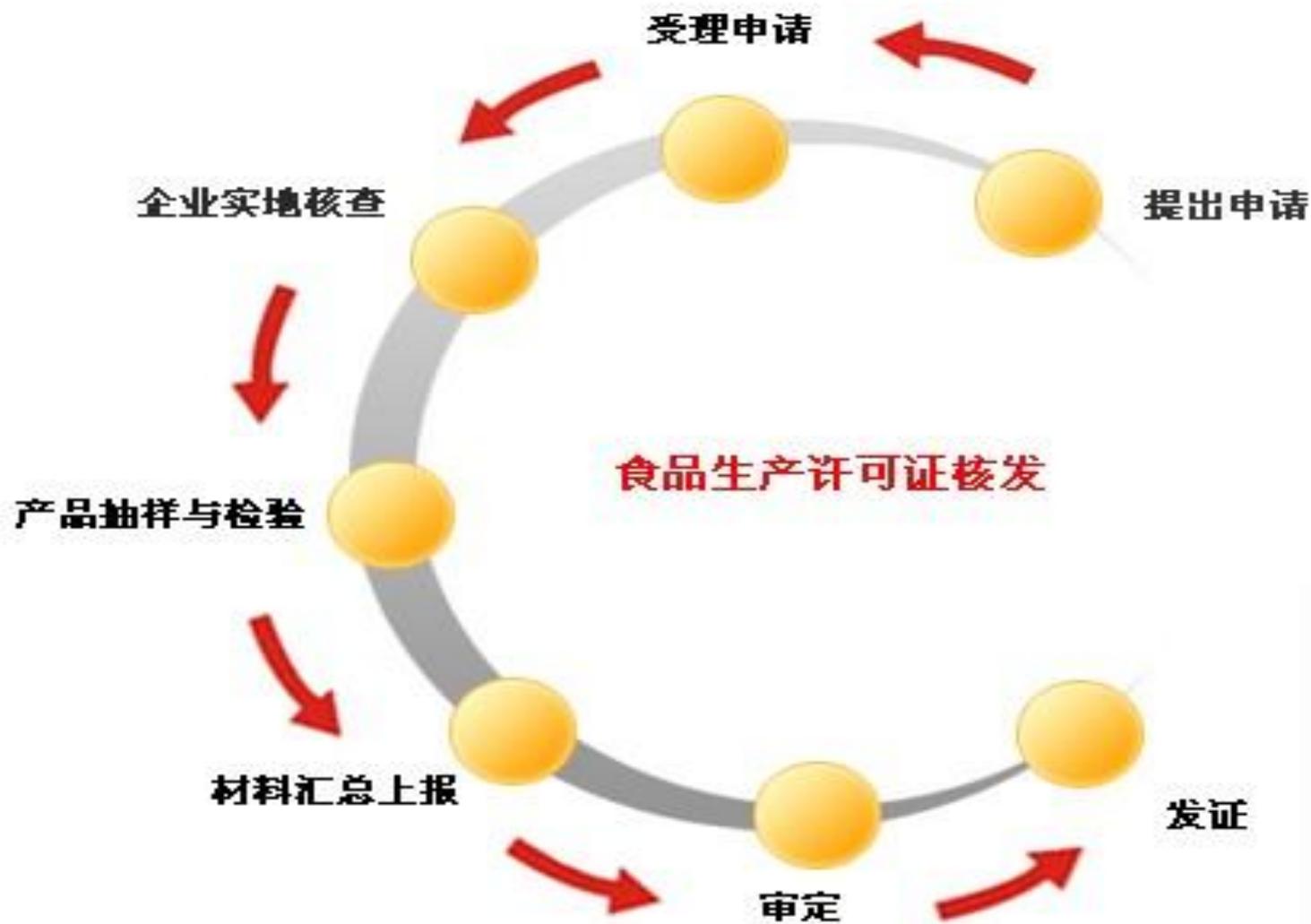
恒寿堂  
® HENG SHOU TANG

养颐之福 可得永年

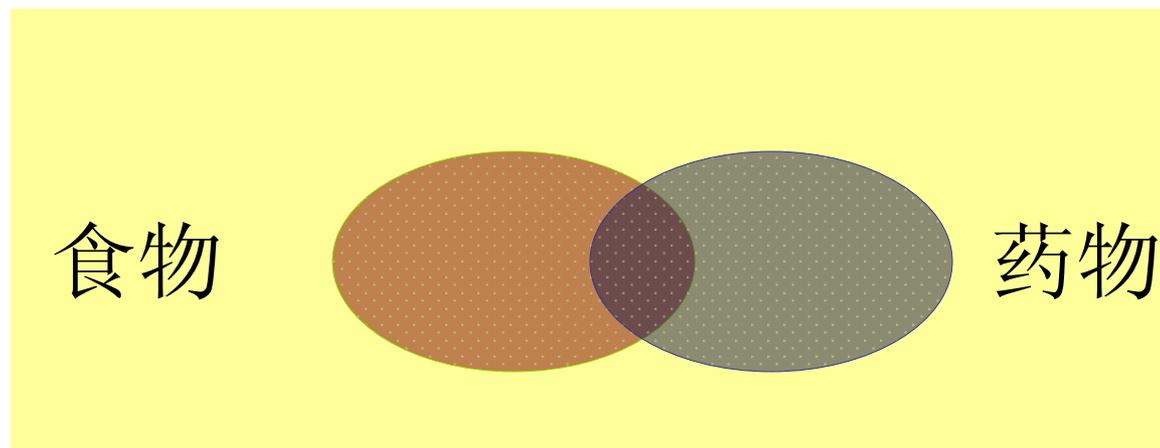
- 选用消费者对其功效认识度较高的食品原料，比如新资源食品、药食同源原料。
- 开发周期较短，一般不超过一年。
- 资金投入少



# 食品生产许可证的注册流程 (QS)



某些东西，既是药物，可以治病；也是美味食物，可以作为日常饮食之用。



# 既是食品又是药品的目录

恒寿堂  
® HENG SHOU TANG

养颐之福 可得永年

丁香、八角茴香、刀豆、小茴香、小蓟、**山药**、**山楂**、马齿苋、乌梢蛇、乌梅、木瓜、火麻仁、代代花、玉竹、**甘草**、白芷、白果、白扁豆、白扁豆花、龙眼肉（**桂圆**）、决明子、**百合**、肉豆蔻、肉桂、余甘子、佛手、杏仁（甜、苦）、沙棘、牡蛎、芡实、花椒、赤小豆、**阿胶**、鸡内金、麦芽、昆布、



# 既是食品又是药品的目录

枣（大枣、酸枣、黑枣）、罗汉果、郁李仁、**金银花**、青果、鱼腥草、姜（生姜、干姜）、枳椇子、枸杞子、栀子、砂仁、胖大海、茯苓、香橼、香薷、桃仁、**桑叶**、桑椹、桔红、桔梗、益智仁、荷叶、莱菔子、**莲子**、高良姜、淡竹叶、淡豆豉、**菊花**、菊苣、黄芥子、黄精、紫苏、紫苏籽、葛根、黑芝麻、黑胡椒、槐米、槐花、**蒲公英**、**蜂蜜**、榧子、酸枣仁、鲜白茅根、鲜芦根、蝮蛇、橘皮、薄荷、薏苡仁、薤白、覆盆子、藿香。



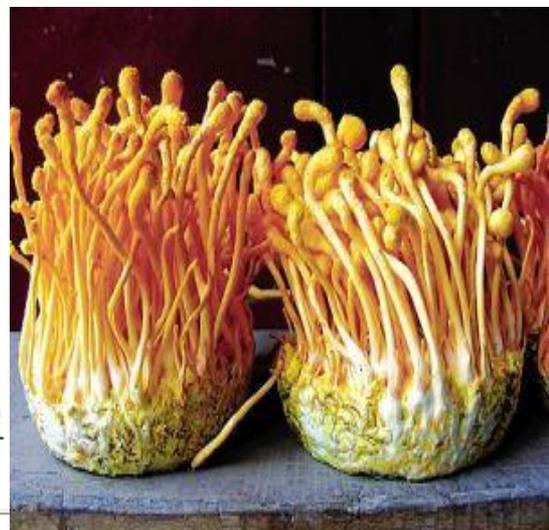
- 维生素类、矿物质、功能性原料（比如，左旋肉碱、牛磺酸等）、食品添加剂（如，番茄红素等）。
- 符合**GB 14880**、**GB2760**等国家标准。
- 可作为产品营养成分标识在标签上，符合**GB28050**。
- 它们的添加量一般较少，作为普通食品可以大量食用。
- 《中国居民膳食营养指南》



- 卫生部批准的新资源食品。（比如，蛹虫草、吗卡、人参等）
- 新资源食品可以作为普通食品原料，进行**QS**注册。
- 新资源食品可能有每日服用量、不适宜人群、质量要求、使用范围等要求。



中文名称	蛹虫草
拉丁名称	<i>Cordyceps militaris</i>
基本信息	来源：人工培养的蛹虫草子实体 种属：子囊菌亚纲、麦角菌科、虫草属
生产工艺简述	接种蛹虫草菌种到培养基上进行人工培养，采收蛹虫草子实体，经烘干等步骤而制成。
食用量	≤2克/天
不适宜人群	婴幼儿、儿童、食用真菌过敏者
质量要求	性状 金黄色子实体 蛹虫草子实体 100.0% 腺苷 ≥0.055% 多糖 ≥2.5%
其他需要说明的情况	使用范围：直接食用、酒类、罐头、调味品、饮料



谢谢大家！

