

中药抗过敏研究 及在化妆品中的应用

李医明



上海中醫藥大學
Shanghai University of T.C.M.

几乎每个人

都有过皮肤过敏的经历

- ◆ 皮肤过敏易反复发作，目前仍是医疗界无法彻底解决的皮肤病。
- ◆ 皮肤过敏成为城市病的根源，城市居民患皮肤过敏几率不断上升 (20-40%)。

- 工业污染
- 生活垃圾
- 过度劳累
- 精神压力
- 化妆品刺激



常见的皮肤过敏

◆ 过敏性荨麻疹

◆ 过敏性湿疹

◆ 接触性皮炎

◆ 日光性皮炎

◆ 化妆品过敏



(一) 荨麻疹

荨麻疹俗称“风疹块”，是由于皮肤、粘膜小血管扩张及渗透性增加而出现的局部水肿反应。有15%-20%的人一生至少发作过一次荨麻疹。

■ 表现

皮肤瘙痒，随即出现风团，呈鲜红、苍白或皮肤色，少数病例亦有水肿性红斑。部分患者可伴有恶心、呕吐、头痛、腹胀腹泻等。
急性变态反应，有时可伴有休克的症状。



慢性荨麻疹



急性荨麻疹



日光性荨麻疹



血管性水肿



(二) 湿疹

- 湿疹是一种有明显渗出的过敏性疾病。近年来湿疹的发病率有上升的趋势，这与化学制品的滥用、环境污染、三废治理不善、生活节奏加快、精神压力加大等因素有关。

■ 表现

- ①任何年龄均可发病；
- ②可发生于体表的任何部位；
- ③反复发作；
- ④局部或全身可见红斑、丘疹、水泡、糜烂、渗出、结痂、脱屑、色素沉着；
- ⑤剧烈瘙痒。



(三) 化妆品过敏

- 过敏体质者皮肤敏感，夏季皮肤外露多，容易发生过敏。常见的有口红、染发剂、防晒霜等护肤品等，使用后即出现皮肤红、肿、热、痒、痛、起水泡等过敏症问题。不但找不到美的感觉，尴尬却时常发生。

选择化妆品注意下列几点：

- 1、不买临近保质期的化妆品，
- 2、不滥用化妆品；
- 3、注意在购前作皮肤涂抹试验；
- 4、慎用“多功能”与“药效”化妆品，
- 5、尽量少使用早卸妆。

